

Briefing: STERATLON 2019 wedstrijd

Beste deelnemer,

Fijn dat je deelneemt aan de 28^{ste} editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor just 4 fun reeksen of voor heuse wedstrijdreeksen. U heeft gekozen voor een wedstrijd afstand of reeks. Deze briefing heeft enkel betrekking op deze wedstrijdreeksen.

Voor alle wedstrijdreeksen op de Steratlon zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing. > <http://vtdl.com.be/over-ons/reglementen/>

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

De Steratlon is een organisatie van de sportdienst van St-Niklaas en Wase triathlon Team met medewerking van Atletiek Club Waasland en provinciaal recreatie domein De Ster.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

STARTTIJDEN EN AFSTANDEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- 09U00 - WEDSTRIJD KWART TRIATLON (1/4^{DE}) OF LARGE: 1000/40/10
- 10U30 - WEDSTRIJD SPRINT TRIATLON (1/8^{STE}) OF MEDIUM: 500/24/5

SECRETERIAAT EN WISSELZONE:

- 07U30 - OPENING SECRETERIAAT
- 08U00 - OPENING WISSELZONE (+BIKE CHEC-IN)
- 13U30 - SLUITING WISSELZONE
- 14U00 - SLUITING SECRETERIAAT

INSCHRIJVING EN RESULTATEN:

inschrijvingen: https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:100:::NO:RP,100:P100_COMP,P100_RETURN_PAGE:10063,34

Resultaten: https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:3:::NO:3,RP:P3_IND_RESULTATEN:1

Deelnemerslijst: zie wedstrijdpagina van 3VI kalender, onderaan deelnemerslijst

VERZEKERING

De organisatie van de Steratlon, heeft via Triatlon Vlaanderen, een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij DVV. De deelnemers, zowel wedstrijd- als just 4 fun reeksen, zijn NIET verzekerd voor eigen materiele schade. Leden van een club, dienen zich na een ongeval aan te melden via hun eigen club, niet leden van een club dienen zich aan te melden bij de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Meer informatie over de verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op **18-8 van 07u30 tot 14u00** kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, gelegen in:
Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas (clubhuis AC Waasland).

Aanmelden wedstrijd reeksen:

Bij het aanmelden moet elke atleet, die deelneemt aan een wedstrijdreeks, voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing. Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: badmuts, ProChip met enkelband (altijd te bevestigen aan linker enkel), zelfklevend startnummer dat op de fiets en bak dient geplakt te worden en een borst/rugnummer. Het deelnemersnummer zal met een stift op de hand en of bovenarm worden geschreven.

Voor het materiaal (ProChip en armbandjes loopronde) dient iedere wedstrijddeelnemer een **waarborg van 20 Euro** te betalen, die u integraal terug krijgt als u het geleend materiaal na de wedstrijd terug inlevert. Gepast geld meebrengen is wenselijk.

Wij raden deelnemers aan om ruim op voorhand zich aan te melden (1 uur). Hierdoor kan in alle rust de fiets en materiaal worden klaar gezet in de wisselzone en om zich voor te bereiden op de start. Douches & kleedkamers zijn voorzien in de ruimtes onderaan de tribune van de atletiekpiste, waarvan de ingang rechtover het wedstrijd secretariaat zich bevindt.

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijdreeksen een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.

WISSELZONE/CHECK-IN WEDSTRIJDREEKSEN:

- Voor de wedstrijdreeksen plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijd materiaal (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opberg box (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25 type curver). Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer (links leesbaar) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - Bij drafting races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets en **geen opzetsturen**. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de CRO (via mail met foto van fiets).!
 - Voorwiel & achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
 - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.

- o In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of –houders op het stuur.
- o Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
- o Schijfremmen zijn toegelaten.
- o Clip-ons zijn niet toegelaten.
- o De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens alle fietsverplaatsingen op de wedstrijddag.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 13u30.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponeerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

ZWEMMEN

De zwemproef heeft plaats in de vijver van de Ster. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden. De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat. Ervaren duikers zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid.

Zwemmen wedstrijdreeksen:

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 21°C (relay < 300m) 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken niet.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone
- Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan de middel.
- **Geen** zwembroek met ontbloot bovenlijf toegelaten! Indien je niet beschikt over een trisuit (pakje uit 1 stuk, kan je een strakke T-shirt dragen als alternatief).

FIETSEN wedstrijd reeksen:

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug. Voor de wedstrijdreeksen n zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draffen is toegelaten. stayeren tussen dames en heren niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.

LOPEN wedstrijd:

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

Voor de kwart triatlon (1/4^{de}) dienen 3 armbandjes te worden aangenomen om het aantal ronden bij te houden. Voor de sprint triatlon (1/8^{ste}) 1 armbandje. Opgelet, deze armbandjes dienen na de wedstrijd terug worden gebracht naar het wedstrijd secretariaat voor hergebruik en om het betaalde waarborg bedrag volledig terug te krijgen.

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 7u tot 9u. Vanaf 9u moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

Wedstrijdreeksen: SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdtijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTFD Sportreglementen.

PRIJSUITREIKING WEDSTRIJD

De prijsuitreiking is voorzien omstreeks 12u00

Indien VTDL-timing zijn de resultaten live toegankelijk via de app [myvtdl](#) (iOS & android).

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal in kleine oplage verdeeld worden tijdens de prijsuitreiking. Ze zal ook kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van [3VL](#).

Er wordt een rangschikking opgemaakt volgens volgende categorieën:

Cat 1: Overall - Cat 2: Under 23 - Cat 3: Seniors (24-39j) - Cat 4: Masters A/B/C (40-49/50-59/60+)

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via www.dopinglijn.be

LOCATIE WEDSTRIJD

Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas.

Parkeermogelijkheden: Alle deelnemers en bezoekers dienen gebruik te maken van de parking in Brokkelingenstraat (via Vossekotstraat). Via een aangeduid parcours (via ruiterpiste) bereik je de wedstrijdzone.

Vragen of info: info@wtt2000.be

VEEL STERATLONPLEZIER !!!!



