

Briefing: STERATLON 2019 just 4 fun

Beste deelnemer,

Fijn dat je deelneemt aan de 28^{ste} editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor just 4 fun reeksen of voor heuse wedstrijdreeksen. Deze briefing heeft enkel betrekking op de just 4 fun reeksen medium (sprint of 1/8^{ste}), fietsloop en small (super small).

Voor de just 4 fun reeksen of recreatieve reeksen zijn de reglementering van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) NIET van toepassing. We vragen echter ook aan alle deelnemers van de just 4 fun reeksen, de eigen veiligheid en deze van de mede deelnemers, niet in gevaar te brengen door roekeloos of onaangepast gedrag.

De Steratlon is een organisatie van de sportdienst van St-Niklaas en Wase triathlon Team, met medewerking van Atletiek Club Waasland en provinciaal recreatie domein De Ster.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

11U00 JUST 4 FUN SPRINT TRIATLON (1/8^{STE}) OF MEDIUM: 500/24/5

11U00 JUST 4 FUN FIETSLOOP (1/8^{STE}) OF MEDIUM: 24/5

12U00 JUST 4 FUN SUPER SPRINT TRIATLON OF SMALL: 200/8/2.5

INSCHRIJVING EN RESULTATEN:

inschrijvingen: https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:100::NO:RP,100:P100_COMP,P100_RETURN_PAGE:10063,34

Deelnemerslijst: zie wedstrijdpagina van 3VI kalender, onderaan deelnemerslijst

VERZEKERING

De organisatie van de Steratlon, heeft via Triatlon Vlaanderen, een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij DVV. De deelnemers, zowel wedstrijd- als just 4 fun reeksen, zijn NIET verzekerd voor eigen materiele schade. Leden van een club, dienen zich na een ongeval aan te melden via hun eigen club, niet leden van een club dienen zich aan te melden bij de organisatie.

<http://vtl.com.be/over-ons/verzekering/>

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op **18-8 van 07u30 tot 14u00** kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, gelegen in: **Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas** (clubhuis AC Waasland).

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat een persoonlijke enveloppe met zijn of haar rug/borstnummer. Deze dient met veiligheidsspelden te worden bevestigd aan een riem of T-shirt. Wij raden deelnemers aan om ruim op voorhand zich aan te melden (-1 uur). Hierdoor kan in alle rust de fiets en materiaal worden klaar gezet in de wisselzone.

Douches & kleedkamers zijn voorzien in de ruimtes onderaan de tribune van de atletiekpiste, waarvan de ingang rechtover het wedstrijd secretariaat zich bevindt.

WISSELZONE just 4 fun reeksen:

- De wisselzone voor de just 4 fun reeksen , bevindt zich het dichtst bij de atletiekpiste. De wisselzone voor de wedstrijdreeksen is niet toegankelijk voor deelnemers van de just 4 fun reeksen en omgekeerd.
- Voor de wedstrijd, plaatst de deelnemer zijn/haar materiaal klaar in de wisselzone. De plaatsen in de wisselzone voor de just 4 fun reeksen zijn NIET genummerd, maar wel verdeeld in een zone voor de medium (sprint of 1/8^{ste}), small (super sprint) en fietsloop reeksen. Enkel wedstrijd materiaal (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opberg box (type curver).
- **De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers**, Medewerkers van de Steratlon staan in voor het toezicht in de wisselzone, maar kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele beschadiging of diefstal.
- Na de wedstrijd kunnen enkel deelnemers **MET hun startnummer** de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 13u30.

ZWEMMEN

De zwemproef heeft plaats in de vijver van de Ster. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de organisatie dit toelaat. Ervaren redders zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid.

- Het al of niet dragen van wetsuits is vrij en zelf te bepalen. Zowel Trisuit (pakje uit 1 stuk) als gewone badkledij zijn toegelaten.
- Indien de deelnemersgroep te groot is kan de organisatie beslissen, uit veiligheidsoverwegingen, een rollingstart te voorzien. Hierbij dienen de deelnemers zich voorafgaandelijk te groeperen in verschillende groepen van snelle tot minder snelle zwemmers. Deelnemers zullen dan 1 voor 1 en per groep, vlak achter elkaar, de zwemproef kunnen starten. Indien de grootte van de groep wel veilig wordt geacht, zullen alle deelnemers zonder onderscheid achter een denkbeeldige startlijn samen starten na het startsein.
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.

De watertemperatuur en kwaliteit kan online worden bekeken via deze link: <https://kwaliteitzwemwater.be/.../de-ster/de-ster-strand-sint...>

FIETSEN just 4 fun reeksen:

- In de wisselzone mag **niet** gefietst worden. De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel.
- Je stapt pas op je fiets **na** de lijn van het opstappunt (voor de ingang van de parking), en terug af na het afleggen van je fietsronden voor het afstappunt.

- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draffen is toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingeverers staan in voor de veiligheid. Respecteer hun raadgevingen en opmerkingen.
- Je draagt je nummer op de rug. (hiervoor is een band, of elastiek het gemakkelijkste te gebruiken)
- Voor de just 4 fun reeksen worden alle type fietsen toegelaten. We willen er echter wel de aandacht op vestigen dat hoge snelheden, met bijvoorbeeld speed pedelek fietsen, gevaarlijk kunnen zijn en daarom enkel kunnen worden gebruikt indien de snelheid wordt aangepast aan de snelheid van de mededeelnemers.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Er zijn GEEN tel armbandjes voorzien om loopronden bij te houden

PARCOURS

Medium, sprint of 1/8^{ste} en fietsloop:

- Zwemmen: in een rechte lijn naar een boei heen te zwemmen, U-turn te nemen rond de boei, en terug te zwemmen.
- Fietsen: 3 ronden (Aan de splitsing aan Eigenlo rechtdoor)
- Lopen: 2 ronden rond de zwemvijver van de Ster (voor de just 4 fun reeksen worden GEEN tel armbandjes voorzien).

Small of super sprint:

- Zwemmen: Volg een aangepast zwemparcours.
- Fietsen: 1 ronde (Aan de splitsing aan Eigenlo rechtdoor)
- Lopen: 1 ronde rond de zwemvijver van de Ster (voor de just 4 fun reeksen worden GEEN tel armbandjes voorzien).

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 7 tot 09u00/ Om 09u00 moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

Fietsloop

- De deelnemers van de fietsloop plaatsen hun materiaal in de voorzien zone in de just 4 fun wisselzone.
- De deelnemers aan de fietsloop starten op het zelfde moment aan de fietsproef als de start van de zwemstart van de medium afstand op het startsein van de organisatie om 11u00.
- De wissel na het fietsen naar het lopen gebeurt eveneens in de wisselzone op de voorziene plaats.

Fietsers dragen het startnummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers vooraan op het lichaam. De zwemmer draagt geen startnummer.

WEDSTRIJD secretariaat:

Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas.

Parkeren:

Alle deelnemers en bezoekers dienen gebruik te maken van de parking in Brokkelingenstraat (via Vossekotstraat). Via een aangeduid parcours (via ruiterpiste) bereik je de wedstrijdzone.

Vragen of info: info@wtt2000.be

VEEL STERATLONPLEZIER !!!!



